De	utsches Sportabz	La	ufzette	el Mänı	ner / St	and: <b>0</b>	Start-Nr.:						
Nam	ne:				Vorname	:			Geburtsdatum:				
Vere	ein / Schule / Organisation	/ Adre	esse										
	t-Nummer, letzte						I				T		
	der Verleihnummer:	<u> </u>	40.40	20.04		=1 Punkt	Silber=2			Punkte		e Leistung	Dist
Gr.	Alter	Br	<b>18-19</b> 17:50	<b>20-24</b> 17:20	<b>25-29</b> 17:40	<b>30-34</b> 18:30	<b>35-39</b> 19:50	<b>40-44</b> 21:00	22:10	<b>50-54</b> 23:20	Sek., Min., m,	gekonnt, Anzahl	Pkt.
		Si	15:50	15:20	15:40	16:30	17:20	18:30	19:30	20:20	=		
	3000 m Lauf	Go	13:50	13:20	13:40	14:30	15:00	15:50	16:30	17:20		Min.	
	10 km Lauf	Br	63:20	62:30	66:00	69:40	74:10	78:50	83:40	88:20	=		
L	Straße oder Gelände	Si Go	57:20 51:20	56:30 50:00	59:20 52:00	61:10 54:50	65:30 56:50	69:30 60:10	73:10 63:30	76:40 65:30	=	Min.	
h	Gelande	Br	22:35	22:10	23:10	25:45	28:50	32:25	34:30	17:25		IVIII1.	
a		Si	19:50	19:30	20:00	21:30	24:00	26:25	27:50	14:20			
ps		Go	17:00	16:25	17:00	18:00	19:15	20:25	20:40	10:45			
Ausdauer	Schwimmen		50.00	57.00	50.00	800 m	05.00	00.00	20.00	400 m		Min.	
4	7,5 km Walking/	Br Si	58:30 54:30	57:00 53:00	58.30 54:30	62:30 57:00	65:00 58:30	66:00 60:30	68:30 62:30	71:00 64:00	-		
	Nordic Walking	Go	50:30	49:00	50:30	51:00	53:30	54:00	55:00	57:30	-	Min.	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Br	47:00	46:30	50:00	53:30	58:00	63:00	66:00	68:30			
		Si	42:30	42:00	44:30	47:00	50:00	52:00	55:00	57:00			
	20 km Radfahren	Go	38:30	37:30	39:00	40:30	41:30	43:30	45:00	46:30		Min.	
	Medizinballwurf nicht rückwärts	Br Si	11,00 13,00	11,00 13,50	10,50 13,00	10,00 13,00	9,50 12,50	9,00 12,00	8,00 11,50	7,50 11,00	-		
	2 kg	Go	14,00	14,50	14,50	14,00	14,00	13,50	13,50	13,00	-	m	
		Br	7,75	7,75	7,50	7,00	6,75	6,25	6,00	6,25		"	
		Si	8,25	8,50	8,25	7,75	7,25	7,00	6,75	7,00			
	Kugelstoßen	Go	8,75	9,00	8,75	8,25	8,00	7,75	7,50	8,00	-		
ب	Kugelgewicht	Br	6 kg 9,30	7,70	7,45	7,20	6 kg 6,75	6,10	5,50	6 kg 7,95		m	
Kraft	Steinstoßen	Si	10,10	8,65	8,45	8,15	7,75	7,40	7,05	9,25			
Ż	Gewicht 10 kg	Go	10,95	9,55	9,45	9,15	8,80	8,65	8,60	10,55			
	Gewicht 15 kg	Go	10 kg				kg			10 kg		m	
		Br	2,10	2,10	2,05	1,85	1,65	1,55	1,45	1,40	-		
	Standweitsprung	Si Go	2,30 2,50	2,30 2,50	2,25 2,45	2,10 2,35	1,95 2,25	1,85 2,15	1,75 2,05	1,70 2,00	-	m	
	Geräteturnen	00	2,50	Reck	2,40		den		eck	Barren		gek.	
	Erweiterter		Übı	ıngen 6.2	2.6.1 bis		6.2.6.4					gek.	
	Leistungskatalog												
		Br	16,0	15,8	16,3 14,8	16,8	17,6	9,6	10,0	10,3			
Ή	Sprint	Si Go	14,6 13,2	14,4 13,0	13,3	15,1 13,6	15,9 14,2	8,7 7,7	8,9 7,9	9,1 8,2	-		
elligkeit	Sprintstrecke		10,2	10,0	100 m	10,0	11,2	,,,	50 m	0,2	-	Sek.	
lig		Br	28,0	27,0	29,0	31,5	35,0	38,5	42,0	45,0			
	05 01 :	Si	23,0	22,0	23,0	24,0	26,5	29,5	32,5	35,0	-	0.1	
Schn	25 m Schwimmen	Go Br	17,5 20,5	15,5 20,0	16,5 21,0	17,0 22,5	18,5 24,0	19,0 26,5	20,5 28,5	23,0 30,0		Sek.	
ည	200 m Radfahren	Si	18,0	17,5	18,0	18,5	20,0	21,5	23,0	24,0	-		
0)	mit flieg. Start	Go	15,5	15,0	15,0	15,0	15,5	16,5	17,0	18,0		Sek.	
	Geräteturnen					Spri						gek.	
		Br Si	1,30	1,35	1,30	1,30	1,25	1,20	1,15	1,05	-		
	Hochsprung	Si Go	1,40 1,50	1,45 1,55	1,40 1,50	1,40 1,50	1,35 1,45	1,30 1,40	1,25 1,35	1,15 1,25	1	m	
L		Br	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10	3,90	3,70	3,60	1		
.0		Si	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,10	4,00			
oordination	Weitsprung (m)	Go	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40		m	
l∺	Schleuderball	Br Si	31,50 36,00	33,00 38,00	32,50 37,50	30,00 35,00	28,50 33,50	28,00 33,00	27,00 32,00	25,50 31,00	-		
٦	1 kg	Go	40,50	42,00	41,50	40,00	38,50	38,00	37,50	36,50	1	m	
[ŏ	Seilspringen	Br	5	5	5	10	10	40	40	10		"	
$\mathbf{x}$	Anzahl	Si	10	10	10	15	15	60	60	20	1		
		Go	15	15	15	20	20	80	80	30	4	A	
	Geräteturnen	+		Boden	Ausiunru	ng Seilspr Bo	ingen sieh den	e unten! Boo	den	Ringe	1	Anz. gek.	
Nac	hweis der Schwimmfertigke	eit <sup>.</sup>									nd der erreichter		
	m Jugendbereich bzw. alle		re im Env	chsener	Rereich				_ = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	g aiiila	4 - 7 Punkte	Bronze	
1 1	Jugonubereion bzw. alle	Jour	LIW		DOLOIO!						8 - 10 Punkte		
												Silber	
	- \/\		han Di - *		. 000 ! !				Andrew C.	-0::	11- 12 Punkte	Gold	
Hans-Werner Chudoba, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover sportabzeichen@ssb-hannover.de  18 - 29 Jahre Seilspringen Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung													
18 - 29 Jahre     Seilspringen     Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung       30 - 39 Jahre     Seilspringen     Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung													
	49 Jahre					p ohne Zwi		g					
	54 Jahre		_			hne Zwisch							
	nschutz: Die auf dem Laufzettel erfa		-				-						
veran	stalter des DSA (z.B. DOSB, LSB,	rueis-/S	nauisponbund	oder verein).	vveitere intol	mauonen erh	aiteri Sie von	iiiiein Landes	sportdund o	uer vom DOS	D. www.aeutscnes-s	рогавиенспеп.00	

De	utsches Sportabze	nen	Lau	ufzette	l Mänr	Start Nr.:							
Nan	ne:				Vorname	ə:	Geburtsdatum:	Geburtsdatum:					
Vere	in / Schule / Organisation /	Adre	esse		=								
lden	t-Nummer, letzte												
	der Verleihnummer:				Bronze=1 Punkt		Silber=2 Punkte		Gold=3	Punkte	erzielte l		
Gr.	Alter		55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	ab 90	Sek., Min., m, g	ekonnt, Anzahl	Pkt.
		Br	23:50	24:30	25:00	25:20	26:00	26:30	27:30	29:50			
	0000 1 f	Si	20:50	21:30	22:00	22:20	23:00	23:30	24:30	26:50	-	N. 45	
	3000 m Lauf 10 km Lauf	Go Br	17:50 91:30	18:30 94:40	19:00 98:00	19:20 102:10	20:00 107:20	20:30 113:10	21:30 120:10	23:50 127:40		Min.	
	Straße oder	Si	79:40	82:40	86:00	90:10	95:20	101:10	108:10	115:40			
_	Gelände	Go	67:40	70:40	74:00	78:10	83:20	89:10	96:10	103:40	-	Min.	
l e	00.00	Br	17:50	18:10	18:25	18:25	9:25	9:30	9:30	9:45			
a		Si	14:35	14:45	15:05	15:15	7:40	7:50	8:00	8:10			
g		Go	11:20	11:25	11:30	11:35	6:05	6:10	6:25	6:45			
Ausdauer	Schwimmen				0 m	1			0 m			Min.	
⋖		Br	73:00	75:45	78:10	81:30	86:10	91:30	96:00	102:45	=		
	7,5 km Walking/	Si	65:00	67:30	69:30	72:00	75:45	79:45	84:15	89:20		N.45	
	Nordic Walking	Go	59:00 70:30	60:30 71:30	62:00 72:30	65:00	67:30 74:30	72:00 76:00	75:30 77:30	80:00		Min.	
		Br Si	58:30	60:00	60:30	73:30 61:30	63:00	64:30	66:30	79:00 68:00	-		
	20 km Radfahren	Go	47:30	48:00	48:30	49:30	51:30	53:00	55:30	58:00	-	Min.	
	Medizinballwurf	Br	7,00	6,50	6,00	6,00	6,00	5,50	5,00	4,50		141111.	
	nicht rückwärts	Si	10,50	10,00	9,50	9,00	8,50	8,00	7,50	6,50			
	2 kg	Go	12,50	12,50	11,50	10,50	10,00	9,50	9,00	8,00		m	
		Br	6,00	6,00	5,75	6,00	5,75	5,50	5,00	4,50			
		Si	6,75	7,00	6,75	6,75	6,50	6,25	6,00	5,25			
	Kugelstoßen	Go	7,50	8,00	7,50	7,75	7,50	7,25	6,75	6,25	=		
¥	Kugelgewicht	_	6 kg		kg	4		0.00	3 kg	0.40		m	
Kraft	Steinstoßen bis 69 10 kg	Br c:	7,75 9,05	7,65 8,95	7,25 8,55	9,40 10,70	9,20 10,50	9,00 10,30	8,80 10,10	8,40 9,70	=		
$\mathbf{\times}$	ab 70 (5 kg), <b>ab 80 (3kg)</b>	Si Go	10,35	10,25	9,85	12,00	11,80	11,60	11,40	11,00	-	m	
	ab 70 (5 kg), ab 00 (5kg)	Br	1,35	1,30	1,30	1,25	1,20	1,15	1,00	0,90			
		Si	1,65	1,60	1,60	1,55	1,50	1,45	1,30	1,20			
	Standweitsprung	Go	1,95	1,90	1,90	1,85	1,80	1,75	1,60	1,50		m	
	Geräteturnen		Barren	Во	den			Boden				gek.	
	Erweiterter			Übungen	6.2.6.1	bis	6.2.6.4					gek.	
	Leistungskatalog	Б.	40.5	40.0	44.0	44.7	40.0	40.0	444	45.5			
		Br Si	10,5 9,4	10,8 9,7	11,2 10,2	11,7 10,7	12,2 11,2	13,0 12,0	14,1 13,1	15,5 14,5	-		
i;	Sprint	Go	8,5	8,8	9,1	9,6	10,1	10,9	12,0	13,4	=		
hnelligkeit	Sprintstrecke		-,-	,	) m	-,-	, .		) m	, .		Sek.	
<u>6</u>	•	Br	49,0	51,0	52,5	55,0	57,5	59,0	59,5	60,0			
<u> </u>		Si	37,0	39,0	40,5	43,0	45,5	48,0	49,0	50,0			
Ĭ	25 m Schwimmen	Go	25,0	27,0	28,5	31,0	33,5	36,0	38,0	40,0		Sek.	
		Br	32,0	33,5	35,0	36,0	37,5	39,0	41,0	43,5	-		
Sc	200 m Radfahren	Si	25,0	26,0	27,0	28,5	29,5	31,5	33,0	35,5	-	Cali	
	mit flieg. Start Geräteturnen	Go	18,5 Sprung	19,0	19,5 den	20,0	21,5	23,0 Sprung	24,5	27,0		Sek. gek.	
	Coratetumen	Br	1,00	0,95	0,85	0,80	0,75	0,75	0,70	0,65		yek.	1
		Si	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75			
	Hochsprung	Go	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85		m	
⊑		Br	3,40	3,20	2,90	2,70	2,40	2,10	1,90	1,60			
Koordination		Si	3,80	3,60	3,30	3,10	2,90	2,60	2,40	2,10	1		
ā	Weitsprung	Go	4,20	4,00	3,70	3,50	3,30	3,10	2,90	2,60		m	
Ŀ⊑	0.1.1	Br	23,50	22,50	20,00	18,50	16,00	14,00	12,00	10,50	-		
2	Schleuderball 1 kg	Si Go	29,00 35,00	28,00 34,00	25,50 30,50	24,00 29,00	21,00 26,00	19,00 24,00	16,50 21,00	15,00 19,50		m	
18	Seilspringen	Br	10	10	10	8	8	6	6	4		m	
Ž	Anzahl	Si	20	20	20	14	14	10	10	6			
		Go	30	30	30	18	18	12	12	8			
					Ausführu	ıng Seilsp	ringen sie	he unten!				Anz.	
	Geräteturnen		Ringe	Re	eck		Sc	hwebebal	ken			gek.	
Nacl	nweis der Schwimmfertigke	it:						C	Sesamtleis	tung anha	and der erreichten I	Punktzahl	
1 x i	m Jugendbereich bzw. alle	5 Jal	hre im Erw	vachsenen	-Bereich						4 - 7 Punkte	Bronze	
											8 - 10 Punkte Silber		
											11- 12 Punkte	Gold	
Han	s-Werner Chudoba, Sporta	hzeid	hen-Reau	ftranter de	s SSR Ha	nnover		sno	tabzeiche	n@ssh-ha		3014	
Hans-Werner Chudoba, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover sportabzeichen@ssb-hannover.de  55 - 59 Jahre Seilspringen Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung													
60 -	59 Jahre 69 Jahre	Seils	springen	Grundspr	una vorwż	irts ohne 7	7wischens	pruna					
70 -	90 Jahre	Seils	springen	Grundspr	ung vorwa	irts mit od	er ohne Z	wischensp	rung oder	Galoppsp	rung		
<b>Date</b> Veran	90 Jahre nschutz: Die auf dem Laufzettel ei stalter des DSA (z.B. DOSB, LSB, F	fasste (reis-/	n personent	pezogenen D und oder Ver	aten werden	für die Durc	hführung ur nen erhalten	nd Verleihun Sie von ihre	g des Deutsc m Landessn	hen Sportab ortbund ode	zeichens verarbeitet. V r vom DOSB www.dem	erantwortlicher ist de	er jeweilige n.de

De	utsches Sportabz	eic	hen	La	aufzette	el Fraue	Start Nr.:						
Nar	ne:				Vorname	э:	Geburtsdatum:	Geburtsdatum:					
Vere	ein / Schule / Organisation	/ Adr	esse		-								
Iden	t-Nummer, letzte												
Zahl	der Verleihnummer:				Bronze=	=1 Punkt	Silber=2	2 Punkte	Gold=3	Punkte	erzielte	e Leistung	
Gr.	Alter		18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	Sek., Min., m,	gekonnt, Anzahl	Pkt.
		Br	20:50	20:20	20:40	21:30	22:00	22:50	23:50	24:50			
	2000 1	Si	18:50	18:20	18:40	19:30	20:00	20:40	21:30	22:10	=	NA:	
	3000 m Lauf 10 km Lauf	Go Br	16:50 84:40	16:20 83:30	16:40 83:30	17:30 84:10	18:00 87:40	18:30 91:20	18:50 95:20	19:10 97:40		Min.	
	Straße oder	Si	78:40	76:50	76:50	78:00	79:30	81:20	83:10	85:30			
_	Gelände	Go	70:40	71:30	71:00	71:20	71:30	71:40	72:50	74:00		Min.	
<u>e</u>	Cciariac	Br	24:00	23:35	25:30	28:50	32:00	34:00	35:20	18:00		IVIII I.	
ы		Si	21:10	20:50	21:05	23:40	25:35	27:40	29:00	15:00			
Ausdaue		Go	18:25	18:00	18:40	19:30	20:20	21:20	21:30	11:30			
Ιŝ	Schwimmen					800 m				400 m		Min.	
⋖		Br	69:30	66:30	67:00	67:30	70:00	73:00	75:30	78:00			
	7,5 km Walking/	Si	66:00	63:00	63:30	64:00	65:00	67:00	69:00	71:00			
	Nordic Walking	Go	62:00	60:00	60:00	61:00	61:30	62:00	63:00	64:00		Min.	
		Br	57:30	57:00	56:00	57:00	60:00	64:00	67:00	69:00	=		
	20 km Radfahren	Si Go	52:00 46:30	51:30 45:30	50:30 45:00	51:30 45:30	53:00 47:00	55:30 49:30	58:30 51:30	61:00 53:30		Min.	
	Medizinballwurf	Br	8,00	8,00	8,00	7,50	7,00	6,50	6,00	5,50		IVIII I.	
	nicht rückwärts	Si	9,00	9,00	9,00	8,50	8,50	8,50	8,50	7,50			
	2 kg	Go	10,00	10,00	10,00	9,50	9,50	9,50	9,50	9,00		m	
		Br	6,50	6,50	6,50	6,25	6,00	5,50	5,25	5,25			
		Si	7,00	7,00	7,00	6,75	6,50	6,00	5,75	6,00			
	Kugelstoßen	Go	7,50	7,50	7,50	7,25	7,00	6,50	6,25	7,00			
#	Kugelgewicht					4 kg				3 kg		m	
Kraft	0 0	Br	10,65	10,80	10,10	9,50	9,00	8,60	8,30	9,80			
$\leq$	Steinstoßen	Si	11,25	11,40	10,70	10,15	9,50	9,20	8,95	10,60			
	bis 49 (5kg) ab 50 (3kg)	Go	11,85 1,65	12,00 1,60	11,35 1,50	10,70 1,35	10,20 1,25	9,85 1,15	9,70 1,10	11,40 1,00		m	
		Br Si	1,85	1,80	1,70	1,60	1,25	1,15	1,10	1,30			
	Standweitsprung	Go	2,05	2,00	1,70	1,85	1,80	1,40	1,60	1,55	1	m	
	Geräteturnen	00	2,00	Reck	1,50	Boden		Reck	1,00	Barren		gek.	
	Erweiterter			Übungen	6.2.6.1	bis	6.2.6.4					gek.	
	Leistungskatalog						1						
		Br	18,2	18,5	18,9	19,6	20,4	11,0	11,5	11,9			
<u>_</u>		Si	16,5	16,8	17,2	17,8	18,6	9,9	10,3	10,7			
ē	Sprint	Go	15,3	15,6	16,0	16,4	17,0	8,8	9,1	9,5			
nelligkeit	Sprintstrecke	D.,	20.5	20.0	100 m	20.5	20.0	40.0	50 m	40.0		Sek.	
ΙΞ̈́		Br Si	29,5 24,0	29,0 24,0	30,0 25,0	32,5 26,5	36,0 29,0	40,0 31,5	44,0 35,0	48,0 39,0			
၂၉	25 m Schwimmen	Go	18,5	18,5	19,5	21,0	22,0	23,5	25,0	28,0		Sek.	
7	20 III GOIIWIIIIIICII	Br	24,0	24,5	25,0	26,0	27,5	29,0	30,5	32,0		OCK.	
Schr	200 m Radfahren	Si	22,0	22,0	22,5	23,5	24,5	25,5	27,0	28,0	1		
ردا	mit flieg. Start	Go	19,5	19,5	20,0	21,5	22,0	22,5	23,0	23,5		Sek.	
	Geräteturnen					Spr	ung					gek.	
		Br	1,10	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,90	0,85			
		Si	1,20	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	1,00	0,95			
	Hochsprung	Go	1,30	1,30	1,25	1,20	1,15	1,10	1,10	1,05		m	
٦.		Br Si	3,40	3,40	3,30	3,20	3,10 3,40	3,00	2,80 3,20	2,60	-		
oordination	Weitsprung (m)	SI Go	3,70 4,00	3,70 4,00	3,60 3,90	3,50 3,80	3,40	3,30 3,60	3,20	3,00 3,40	1	m	
2	TTOROPIGNY (III)	Br	23,50	24,00	24,00	22,00	21,00	19,50	18,50	16,50		"	
등	Schleuderball	Si	26,50	27,00	27,00	25,00	24,00	22,50	21,50	20,00	1		
15	1 kg	Go	29,00	29,50	29,50	27,50	26,50	25,00	24,00	23,00	1	m	
ŏ	Seilspringen	Br	5	5	5	10	10	40	40	10			
$\prec$	Anzahl	Si	10	10	10	15	15	60	60	20			
		Go	15	15	15	20	20	80	80	30			
					Ausführu	ıng Seilsp	ringen siel	he unten!		1		Anz.	
	Geräteturnen					Boden				Ringe		gek.	
Nac	nweis der Schwimmfertigk	eit:						G	esamtleis	ung anhai	nd der erreichter	n Punktzahl	
1 x i	m Jugendbereich bzw. alle	e 5 Ja	ahre im En	wachsene	n Bereich						4 - 7 Punkte	Bronze	
8 - 10 Punkte Silber													
Hans-Werner Chudoba, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover sportabzeichen@ssb-hannover.de													
	s-Werner Chudoba, Sport 29 Jahre				es SSB Harchschlag		ohno 7i-			n@ssb-ha	annover.de		
	39 jahre		springen springen		chschlag				ıy				
	49 Jahre		springen		tt = Joggir								
50 -	54 Jahre	Seils	springen	Grundspi	rung rückw	/ärts ohne	Zwischen	sprung					
	nschutz: Die auf dem Laufzettel												
verar	stalter des DSA (z.B. DOSB, LSB,	rreis-	/stadtsportk	una oder Ve	erein). Weite	re informatio	onen erhalte	rı Sie von ihr	em Landess	portbund od	er vom DOSB.www.	ueutscnes-sportabzeich	nen.ae

De	utsches Sportab	Lau	ıfzettel	Fraue	n / Stai	Start Nr.:							
	-												
Nan	ne:				Vorname	e:					Geburtsdatum:		
Vere	ein / Schule / Organisation	n / Adr	esse										
lden	t-Nummer, letzte												
	der Verleihnummer:					=1 Punkt	Silber=2		Gold=3	Punkte		e Leistung	
Gr.	Alter	7	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	ab 90	Sek., Min., m,	gekonnt, Anzahl	Pkt.
		Br Si	25:50 22:50	26:30 23:30	27:10 24:10	27:40 24:40	28:30 25:30	29:40 26:40	31:00 28:00	32:30 29:30			
	3000 m Lauf	Go	19:50	20:30	21:10	21:40	22:30	23:40	25:00	26:30		Min.	
	10 km Lauf	Br	100:10	102:50	105:40	109:30	115:20	122:20	129:10	136:30			
	Straße oder	Si	88:10	90:50	93:40	97:30	103:20	110:20	117:10	124:30			
ē	Gelände	Go	76:10	78:50	81:40	85:30	91:20	98:20	105:10	112:30		Min.	
æ		Br Si	18:35 15:20	19:00 15:35	19:25 15:45	19:50 16:05	10:15 8:20	10:25 8:30	10:35 8:45	10:45 8:55			
ğ		Go	11:55	12:10	12:15	12:40	6:30	6:45	7:05	7:20			
Ausdauer	Schwimmen			400	m			200				Min.	
⋖		Br	80:00	82:30	84:15	88:15	92:30	98:30	104:00	110:20			
	7,5 km Walking/ Nordic Walking	Si Go	73:00 66:00	74:30 67:30	76:30 70:00	79:00 72:00	81:30 74:30	85:15 77:30	90:20 82:00	96:00 87:00		Min.	
	Nordic Walking	Br	71:30	74:00	75:30	78:00	81:30	84:30	89:30	93:00		IVIIII.	
		Si	63:00	65:00	66:30	68:30	70:30	75:00	80:00	83:00			
	20 km Radfahren	Go	55:30	57:00	58:30	60:30	63:00	65:30	69:00	72:30		Min.	
	Medizinballwurf	Br	5,50	5,00	5,00	4,50	4,50	4,00	3,50	3,00			
	nicht rückwärts 2 kg	Si Go	7,50 9,00	7,00 8,50	7,00 8,50	6,50 7,50	6,50 7,50	5,50 6,50	4,50 <b>5,50</b>	4,00 5,00		m	
	<u>a</u>	Br	5,00	4,75	4,50	4,25	4,25	4,00	3,75	3,25			
		Si	5,75	5,50	5,25	5,00	5,25	5,00	4,50	4,25			
	Kugelstoßen	Go	6,50	6,25	6,15	6,00	6,25	5,75	5,50	5,00			
Ħ	Kugelgewicht	Br	9,40	9,05	kg 8,50	7,90	7,40	6,90	(g 6,45	6,10		m	
Kraft	Steinstoßen	Si	10,30	9,90	9,40	8,80	8,30	7,80	7,35	7,00			
X	Gewicht ab 50 (3 kg)	Go	11,10	10,70	10,20	9,60	9,10	8,60	8,15	7,80		m	
		Br	0,95	0,95	0,90	0,90	0,90	0,85	0,85	0,80			
	0, 1, 1,	Si	1,25	1,20	1,15	1,15	1,15	1,10	1,05	1,00			
	Standweitsprung Geräteturnen	Go	1,50 Barren	1,45 Bo	1,40 den	1,35	1,35	1,30 Boden	1,25	1,20		m gek.	
	Erweiterter	Barron	Во.		gen 6.2.6.	1 bis 6.2.0					gek.		
	Leistungskatalog												
		Br	12,4	12,6	12,8	13,0	13,5	14,3	15,5	17,1			
<u>:</u>	Cariat	Si Go	11,2 9,9	11,4 10,2	11,6 10,4	11,8 10,6	12,3 11,1	13,1 12,0	14,3 13,2	15,9 14,8			
elligkeit	Sprint Sprintstrecke	Gu	3,3	50		10,0	11,1	50		14,0		Sek.	
<u>.</u>		Br	51,5	54,5	56,5	59,0	61,0	63,5	65,5	66,5			
<u></u>			40.5	44,5	46.5	48,0	50,0	52,0	53,5	54,5			
Ψ		Si	42,5										
h	25 m Schwimmen	Go	30,5	32,5	34,5 36.0	36,0 38.0	38,0	40,0	41,5 42.0	42,5		Sek.	
schne		Go Br	30,5 33,5	32,5 35,0	36,0	38,0	39,0	40,5	42,0	44,5		Sek.	
Schne	25 m Schwimmen 200 m Radfahren mit flieg. Start	Go	30,5	32,5								Sek.	
Schne	200 m Radfahren	Go Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung	32,5 35,0 30,0 25,0 Boo	36,0 31,0 25,5 den	38,0 32,0 26,5	39,0 33,0 27,5	40,5 34,5 28,5 Sprung	42,0 36,0 30,0	44,5 38,0 31,5			
Schne	200 m Radfahren mit flieg. Start	Go Br Si Go Br	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80	32,5 35,0 30,0 25,0 Boo 0,75	36,0 31,0 25,5 den 0,75	38,0 32,0 26,5 0,70	39,0 33,0 27,5	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65	42,0 36,0 30,0	44,5 38,0 31,5 0,55		Sek.	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen	Go Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90	32,5 35,0 30,0 25,0 Bot 0,75 0,85	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60		Sek. gek.	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start	Go Br Si Go Br Si	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80	32,5 35,0 30,0 25,0 Boo 0,75	36,0 31,0 25,5 den 0,75	38,0 32,0 26,5 0,70	39,0 33,0 27,5	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65	42,0 36,0 30,0 0,60	44,5 38,0 31,5 0,55		Sek.	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen Hochsprung	Go Br Si Go Br Si Go Br Si	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90	32,5 35,0 30,0 25,0 Box 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50		Sek. gek.	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen	Go Br Si Go Br Si Go Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30	32,5 35,0 30,0 25,0 Bot 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90		Sek. gek.	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen Hochsprung Weitsprung	Go Br Si Go Br Si Go Br Si Go Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50	32,5 35,0 30,0 25,0 Bor 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50		Sek. gek. m	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen Hochsprung Weitsprung	Go Br Si Go Br Si Go Br Si Go Br Si Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00	32,5 35,0 30,0 25,0 Bo: 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50		Sek. gek. m	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen Hochsprung Weitsprung	Go Br Si Go Br Si Go Br Si Go Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50	32,5 35,0 30,0 25,0 Bor 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50		Sek. gek. m	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung  Schleuderball 1 kg	Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10	32,5 35,0 30,0 25,0 Boi 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 12,00 15,50 18,50 8	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50 17,50 6	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 16,00 6	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 14,00 4 6		Sek. gek. m	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung  Schleuderball 1 kg Seilspringen	Go Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00	32,5 35,0 30,0 25,0 Bot 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50 17,50 6	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 16,00 6	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 4		Sek. gek. m m	
Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung  Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl	Go Br Si Go Go Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10 20 30	32,5 35,0 30,0 25,0 Bor 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10 20 30 Ausführun	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 ggen siehe	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50 17,50 6 10 12 unten!	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 16,00 6 10	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 14,00 4 6		Sek. gek. m m Anz.	
Koordination   Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung  Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl  Geräteturnen	Go Br Si Go	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10	32,5 35,0 30,0 25,0 Bor 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 ggen siehe	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50 17,50 6 10 12 unten!	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 16,00 6 10	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 14,00 4 6 8	and der erreichte	Sek. gek.  m  m  Anz. gek.	
Koordination Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung  Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl  Geräteturnen hweis der Schwimmfertig	Br Si Go Br Si Go Br Si Go Br Si Ki Keit:	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10 20 30  Ringe	32,5 35,0 30,0 25,0 Boi 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10 20 30 Ausführungek	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 ggen siehe	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50 17,50 6 10 12 unten!	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 16,00 6 10	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 14,00 4 6 8	and der erreichte	Sek. gek. m m Anz. gek. en Punktzahl	
Koordination Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung  Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl  Geräteturnen	Br Si Go Br Si Go Br Si Go Br Si Ki Keit:	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10 20 30  Ringe	32,5 35,0 30,0 25,0 Boi 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10 20 30 Ausführungek	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 ggen siehe	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50 17,50 6 10 12 unten!	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 16,00 6 10	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 14,00 4 6 8	4 - 7 Punkte	Sek. gek. m m an	
Koordination Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung  Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl  Geräteturnen hweis der Schwimmfertig	Br Si Go Br Si Go Br Si Go Br Si Ki Keit:	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10 20 30  Ringe	32,5 35,0 30,0 25,0 Boi 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10 20 30 Ausführungek	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 ggen siehe	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50 17,50 6 10 12 unten!	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 16,00 6 10	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 14,00 4 6 8	4 - 7 Punkte 8 - 10 Punkte	Sek. gek. m m Anz. gek. en Punktzahl Bronze Silber	
Koordination Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl  Geräteturnen hweis der Schwimmfertig m Jugendbereich bzw. al	Br Si Go Br	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10 20 30 Ringe	32,5 35,0 30,0 25,0 Bor 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10 20 30 Ausführun	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14 18 g Seilsprin	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 ggen siehe	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 2,40 11,00 14,50 17,50 6 10 12 unten! webebalk	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 6 10 12	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 4 6 8	4 - 7 Punkte 8 - 10 Punkte 11- 12 Punkte	Sek. gek. m m an	
Koordination Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl  Geräteturnen hweis der Schwimmfertig m Jugendbereich bzw. al	Br Si Go Br	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10 20 30 Ringe	32,5 35,0 30,0 25,0 Boi 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10 20 Ausführungeck	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14 18 g Seilsprin	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 ggen siehe	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 11,00 14,50 17,50 6 10 12 unten! webebalk	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 6 10 12	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 4 6 8	4 - 7 Punkte 8 - 10 Punkte	Sek. gek. m m Anz. gek. en Punktzahl Bronze Silber	
Hank Hank Schn Schn Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl  Geräteturnen hweis der Schwimmfertig m Jugendbereich bzw. al	Br Si Go Br	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10 20 30 Ringe	32,5 35,0 30,0 25,0 Boi 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30 Reference	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10 20 30 Ausführungeck	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14 18 g Seilsprin	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 igen siehe Sch	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 11,00 14,50 17,50 6 10 12 2 unten! webebalk G	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 6 10 12	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,90 7,50 11,00 4 6 8	4 - 7 Punkte 8 - 10 Punkte 11- 12 Punkte	Sek. gek. m m Anz. gek. en Punktzahl Bronze Silber	
Nacl 1 x i Roordination Schn Schn	200 m Radfahren mit flieg. Start Geräteturnen  Hochsprung  Weitsprung  Schleuderball 1 kg Seilspringen Anzahl  Geräteturnen hweis der Schwimmfertig m Jugendbereich bzw. al	Br Si Go Br	30,5 33,5 29,0 24,0 Sprung 0,80 0,90 1,00 2,50 2,90 3,30 15,50 19,00 22,00 10 20 30  Ringe  shre im Erw	32,5 35,0 30,0 25,0 Boi 0,75 0,85 0,95 2,40 2,80 3,20 14,50 18,00 21,00 10 20 30 References rachsenen	36,0 31,0 25,5 den 0,75 0,85 0,95 2,30 2,70 3,10 13,50 17,00 20,00 10 20 30 Ausführun eck  Bereich	38,0 32,0 26,5 0,70 0,80 0,90 2,10 2,50 2,90 13,00 16,50 19,50 8 14 18 g Seilsprin	39,0 33,0 27,5 0,65 0,75 0,85 1,80 2,20 2,60 12,00 15,50 18,50 8 14 18 gen siehe Sch	40,5 34,5 28,5 Sprung 0,65 0,75 0,85 1,60 2,00 14,50 17,50 6 10 12 unten! webebalk G	42,0 36,0 30,0 0,60 0,70 0,80 1,30 1,70 2,10 9,50 13,00 16,00 6 10 12	44,5 38,0 31,5 0,55 0,60 0,65 1,10 1,50 1,50 11,00 14,00 4 6 8	4 - 7 Punkte 8 - 10 Punkte 11- 12 Punkte nannover.de	Sek. gek. m m m Anz. gek. en Punktzahl Bronze Silber Gold	