

🕒 1 min.

Neue Übungsleiter beim KSB

Aurich Zum Kreis der neuen Übungsleiter (Stufe C im Breitensport) des Kreissportbundes (KSB) gehören Heidrun Wolff (TuS Westerende), Alexandra Dieling (Eintracht Plaggenburg), Lukas Eilers (TV Marienhafte) und Heino Goetz (KBV Münkeboe-Moorhusen). Die Ausbildung begann im April 2023 in den Räumen des Süderneulander-SV in Norden. Sie beinhaltete Fragen zur Trainings- und Bewegungslehre in Theorie und Praxis. Den Entwicklungsstufen des Menschen wurde auf den Zahn gefühlt, und dementsprechend mussten „Große und Kleine Spiele“ gewählt und ausprobiert werden.