

---

## Arbeitskreis „Prävention von Ess-Störungen“

### Vortrag: Bin ich satt? Wenn Essen zum Problem wird ...

Der Umgang mit dem Essen und Diät halten sind ständige Themen für viele Menschen hierzulande. So wird gehungert und gefastet, wird der Körper malträtiert und in Form gebracht. Der Erfolg hält in der Regel nur kurze Zeit: Die Pfunde kehren zurück, das Gewicht ist häufig höher als vor der Diät.

Kommen andere Konflikte hinzu, können Ess-Störungen die Folge sein.

In diesem Vortrag geht es inhaltlich um folgende Fragestellungen:

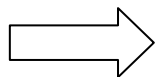
- Leben wir im Schlaraffenland? Der Dschungel im Supermarkt.
- Warum fördern Diäten essgestörte Verhaltensweisen?
- Was sind Ess-Störungen?
- Ist Übergewicht auch eine Ess-Störung?
- Welche Hintergründe und Auslöser gibt es?
- Welche Möglichkeiten der Hilfestellung sind sinnvoll?

**Zielgruppe:** Der Vortrag richtet sich an Eltern, Lehrkräfte, ErzieherInnen, Betroffene und Interessierte.

**Dozentin:**

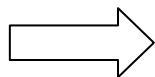
- Dr. Kathrin Beyer
- Diplom –Sozialwissenschaftlerin
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin
- Promotion zu Ess-Störungen

**Teilnahmegebühr:** Es fallen keine Teilnahmegebühren an.



**Termin:**

Mittwoch, 29.09.2010 19.30 – 21.00 Uhr  
im Landschaftsforum der Ostfriesischen Landschaft, Fischteichweg  
16, 26603 Aurich



**Anmeldung:**

Bis zum 22.09.2010 an Birgit Ehring-Timm,  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Aurich, Tel. 04941 – 121900,  
Mail: [ehring-timm@stadt.aurich.de](mailto:ehring-timm@stadt.aurich.de) .

**Veranstaltet vom:**

Arbeitskreis „Prävention von Ess-Störungen“ des Regionalen Pädagogischen Zentrums (RPZ) der Ostfriesischen Landschaft, Fischteichweg 16, 26603 Aurich.

Informationen unter [www.ossvita.de](http://www.ossvita.de)